

25/01/2017

FLORAIS DE BACH

Benefícios dos Florais de Bach para crianças



Especialista garante: não são apenas os adultos que podem se beneficiar com famosos Florais de Bach. Amenizar alguns típicos comportamentos infantis também é possível com as gotinhas.

Para muitas mães, se separar dos pequeninos, seja para ir trabalhar ou deixá-lo na escola, é uma missão (quase) impossível. Do lado das crianças, a coisa toda também não acontece em profunda calma. Elas são muito apegadas às mães e isso pode acabar gerando sofrimento para toda a família.



O que são Florais de Bach?

Essas “gotinhas”, feitas naturalmente a partir de plantas e flores, foram desenvolvidas na década de 30, pelo médico inglês Edward Bach, para tratar sentimentos e emoções. São 38 essências, uma para cada estado negativo da mente, que ajudam a administrar as pressões emocionais do dia a dia ou aquelas provocadas por situações específicas, como perdas e traumas.

No caso das crianças, diz que o método é ainda mais eficiente. Confira alguns comportamentos comuns das crianças e que podem ser controlados pelos florais indicados pela terapeuta.

Benefícios dos florais para bebês



Sono

Se o bebê costuma trocar o dia pela noite, ou mesmo tem dificuldade para dormir, a especialista indica o Rescue Kids, uma versão infantil do Rescue Remedy, fórmula mundialmente conhecida composta por cinco Florais de Bach. O diferencial da versão kids é que a formulação não possui álcool e já vem pronta para uso.

Pesadelos

“Algumas mães relatam que os bebês acordam assustados, de maneira repentina, como se tivessem saído de um pesadelo”, conta Maria Aparecida. Se isso acontecer várias vezes, o melhor é iniciar o tratamento com o floral Rock Rose.

Agitação

Bebês muito agitados, além de não dormirem direito, também não se alimentam da maneira correta. Nesse caso, o floral Impatiens, que promove paciência e tranquilidade, pode ajudar. O Rescue Kids também é destacado pela terapeuta para equilibrar as emoções.

Apego à mãe

Essa é uma das situações mais frequentes. Para esse caso, mamãe e criança devem tomar o floral Chicory, já que muitas vezes são elas que não conseguem deixar a prole e acabam transmitindo essa insegurança.

Nascimento dos dentes

Fora o Rescue Kids, sempre um aliado nestas situações, alguns outros florais podem ajudar: Cherry Plum, resgata a quietude, importante para bebês excessivamente aflitos e descontrolados; Impatiens, que traz paciência; e Walnut, para auxiliar a criação a se adaptar.

Preguiça de engatinhar e andar

Mesmo sem ter nenhum problema fisiológico, alguns bebês parecem ter preguiça de engatinhar ou andar. Para resolver o problema, a terapeuta sugere o floral Hombeam, que ajuda a dar estrutura. “Esse floral traz a energia da terra que sobe pela coluna e dá forças para o bebê se manter ereto”, explica.

O valor de cada floral é de R\$ 45,00 e o uso é contínuo com 4 gotas 5 vezes ao dia, com duração de cada vidrinho se usado continuamente de 20 dias, está esperando o que? experimente!



Florais para as crianças

Antes de qualquer coisa, vale lembrar que estas crianças maravilhosas não são seres estranhos vindos de outro planeta,

são na verdade, em essência, nós mesmos. Portanto, toda vez que recorreremos às terapias e à medicina para curá-las,

temos que reconhecer que parte de nós também está sendo tratada e que nós fazemos parte da cura delas.

Tendo isto em mente, vamos analisar alguns tipos de crianças e quais seriam os florais adequados para elas.

Lembrando que falo sempre dos florais de Bach, o que não invalida nenhum outro sistema de florais existente.

Tal qual com os adultos, as crianças também têm seu comportamento fundamentado em necessidades e hábitos e

muitas vezes, começam a viver longe de sua própria natureza, criando assim padrões viciados e atitudes negativas que

as levam a somatizar doenças no seu corpo físico.

Podemos observar alguns tipos mais característicos de crianças e alguns florais para ajudá-las:

Crianças manipuladoras

São aquelas capazes de qualquer coisa para conseguir o que querem dos pais, de professores e amigos. Podem até

fazer uma doença repentina só para manipular o adulto. Vemos essas crianças reagirem assim desde bebês, com

cólicas intermináveis e não justificadas, choros doídos sem nenhuma razão física e, mais tarde, podem ter febres altas

repentinas, pois é assim que conseguem seu objetivo.

Alguns Florais:

Vine - muito manipuladores, fazem doenças

Beech - sem nenhuma tolerância

Chicory - manipulação dengosa e chorona

Holly - para os que se revoltam quando não conseguem manipular

Crianças Invasivas

Estas crianças são às vezes confundidas com crianças inquietas e impacientes, mas na verdade o que elas não tem é

limite de espaço. Entram no quarto dos irmãos sem serem convidadas e mexem em tudo, brincam com coisas dos

adultos sem pedir permissão, falam sem parar e sem esperar a sua vez.

Alguns Florais:

Vine – muito manipuladores, fazem doenças

Beech – sem nenhuma tolerância

Chicory – manipulação dengosa e chorona

Holly – para os que se revoltam quando não conseguem manipular

Crianças tristes, apáticas, servis demais ou negativas

Alguns Florais:

Wild Rose – apáticas, tudo está bom para elas

Sweet Chestnut – tristeza profunda e sem motivo aparente

Centauray – não são capazes de dizer não

Willow – reagem de forma negativa, não acreditam que nada vai dar certo

Water Violet – não são tristes, mas não se envolvem com o mundo

Pine – se submetem a tudo por se sentirem culpadas por algo

Crianças que parecem não viver neste mundo, desatentas e desanimadas:

Alguns Florais:

Cerato – não ouvem, nem que se fale mil vezes

Clematis – vivem no mundo da lua

Honeysuckle – se apegam a fatos ou lugares passados

Hornbeam – não têm ânimo para nada, preguiçosas

Chestnut Bud – repete os mesmos erros, não conseguem aprender

Crianças excessivamente responsáveis:

Alguns Florais:

Elm – se deprimem quando não se acham mais capazes de continuar a tarefa

Oak – vão além dos seus limites para cumprir suas tarefas

Crianças que se recusam a crescer:

Alguns Florais:

Holly – se revoltam por terem que mudar de fase na vida

Chestnut Bud – preferem continuar errando a ter que aprender o novo

Walnut – Não conseguem se adaptar às novas fases e mudanças da vida

Olive – se sentem cansadas por qualquer mudança física ou externa a elas

Crianças inseguras, medrosas, preocupadas, influenciáveis:

Alguns Florais:

Larch – falta de confiança em si mesma

Agrimony – não entram em contato com si mesma e suas possíveis decepções

Centaury – se influenciam pelos mais fortes de personalidade

Red Chestnut – se preocupam demais por qualquer situação fora da rotina

Mimulus – sentem medos conhecidos

Aspen – sentem medos sem definição

Rock Rose – entram literalmente em pânico em situações novas ou difíceis

Crianças inquietas:

Alguns Florais:

Impatiens – são sem para